



長い老後を、どう生きる

～健康長寿日本一“長野”の挑戦～



放送日時：2025年 3月 1日(土) 午後2時～午後2時59分
NHK Eテレ ※NHKプラスでも配信します(見逃し配信)

〈パネリスト〉

鎌田 實氏 医師・作家 諏訪中央病院名誉院長
鳥羽 研二氏 東京都健康長寿医療センター理事長
戸田 千登美氏 長野県長寿社会開発センター
主任 シニア活動推進コーディネーター
小林 啓治氏 産直市場グリーンファーム 代表取締役社長

〈コーディネーター〉

三宅 民夫氏 元NHKアナウンサー
立命館大学 衣笠総合研究機構 客員研究員

※番組は三宅民夫と考える長野発長寿の未来フォーラム 長野はなぜ”健康長寿日本一”になったのか?を編集したものです。

【主催】NHK厚生文化事業団 NHKエンタープライズ 【後援】NHK長野放送局 長野県 松本市 一般社団法人松本市医師会

【協賛】株式会社ツムラ 【協力】認知症フォーラムドットコム